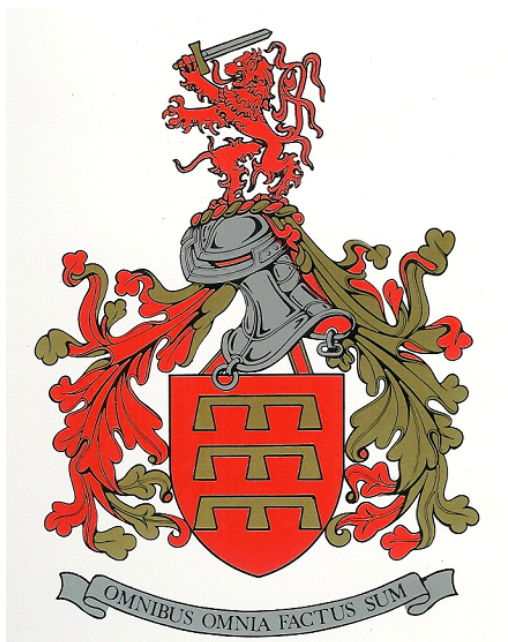


MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
EXÉRCITO PORTUGUÊS
INSPEÇÃO-GERAL DO EXÉRCITO



Listas de Verificação

Inspeção de Segurança e Saúde no Trabalho e Proteção Ambiental

A - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO - IP: **A1 - ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS DE SST**P: **A1.a - Organização da SST (Gab SST e Delegados nas Subunidades, nomeados e habilitados)**P: 1 - Está criado o GSST/GPA ou existe um responsável/coordenador pela SST no aquartelamento. Av: P: 2 - Estão nomeados os Delegados de SST por cada Subunidade/Órgão Av: P: 3 - O responsável/coordenador SST e os Delegados estão habilitados tecnicamente Av: P: **A1.b - Documentação SST (Doc. Esc. Superior; PEI; NEP; Plano Anual Prevenção; Registo; Relatórios)**P: 1 - O responsável/coordenador SST e os Delegados conhecem a documentação militar essencial de SST. Av: P: 2 - Os responsáveis pela SST conhecem/utilizam o site do GSST/DSP, na Intranet.. Av: P: 3 - A Un tem o PEI atualizado. Av: P: 4 - A Un elaborou Plano Anual de Prevenção de SST. Av: P: 5 - A Un preenche e envia atempadamente os RA e os Anexos. Av: P: **A1.c - Formação/Sensibilização**P: 1 - A Un enviou propostas de formação para cursos de SST. Av: P: 2 - A Un realizou formação interna em SST. Av: P: 3 - Efetuou palestras/ações/folhetos de sensibilização dirigidas a todos os trabalhadores militares e civis. Av: P: **A1.d - Tabaco**P: 1 - Proibido fumar no interior das instalações Av: P: 2 - Zonas de fumadores identificadas, ventiladas, separadas dos alojamentos. Av: P: 3 - Zona para fumadores separada, com ventilação adequada e sinalizada Av: P: 4 - Proibida a venda de tabaco Av: P: **A1.e - Programa de Prevenção e Combate à Droga e ao Alcoolismo nas Forças Armadas PPCDAFA**P: 1 - As normas constantes do PPCACDFA são cumpridas Av: P: 2 - Controlo sobre a aquisição de bebidas alcoólicas Av: P: 3 - Bares com horário de funcionamento Av: P: 4 - Proibido o consumo de bebidas alcoólicas nos locais de trabalho e alojamentos Av: P: 5 - Foram feitas as ações de despiste obrigatórias Av: P: 6 - São feitas ações de despiste analítico aleatório. Av: P: 7 - Existem operadores de prevenção com curso COPCAD (Curso de Operadores de Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências). Av: P: 8 - São conhecidos casos de alcoolismo e/ou toxicod dependência, foram adotadas medidas em relação aos casos detetados Av: P: **A2 - ACIDENTES, RISCOS E EXPOSIÇÕES A FATORES DE RISCO**P: **A2.a - Ocorrência de Acidentes**P: 1 - Nº de acidentes graves (+ 30 dias incapacidade) no último ano. Av: P: 2 - Nº de dias perdidos devido a acidentes de trabalho (ano corrente). Av: P:

3 - Evolução do nº de acidentes/incidentes de trabalho relativamente ao ano anterior .	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
A2.b - Avaliação e Controlo de Riscos				P:	<input type="text"/>
1 - A Un realizou a avaliação de risco para todas as suas atividades e instalações.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
2 - A avaliação de risco está afixada no local de trabalho, com as medidas de prevenção.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
3 - Os trabalhadores (militares e civis) foram informados das medidas de prevenção a adotar.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Efetuou avaliação de riscos e adotou medidas de controlo em zonas de acesso público (civis).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
A2.c - Investigação de Acidentes				P:	<input type="text"/>
1 - Foi realizada a investigação das causas de todos os acidentes graves (+ 30 dias incapacidade).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
2 - Foram introduzidas as medidas corretivas e de prevenção.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
A2.d - FER Psicossociais				P:	<input type="text"/>
1 - Foram avaliados os riscos psicossociais, no último ano.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Foram realizadas palestras/atividades de prevenção dos riscos psicossociais, no último ano.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Trabalho por turnos/escalas/suplementar.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Elevada pressão das chefias devido a prazos, quantidade de pedidos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Trabalho com exposição a potenciais ameaças e agressões físicas e/ou verbais.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Comunicadas situações de assédio moral ou sexual.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Comunicadas situações de discriminação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Existem muitas pessoas a trabalhar na mesma sala/espço.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - Os locais de trabalho estão limpos e ordenados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
10 - Existem zonas de descanso próximas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
11 - A decoração dos locais é adequada.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
12 - Existem sinais evidentes de stress.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
13 - Os trabalhadores civis e os militares dispõem de tempo para a família, atividades pessoais, fim de semana.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
A2.e - Acidentes de Viação				P:	<input type="text"/>
1 - Registo de acidentes de viação (último ano).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Causas dos acidentes de viação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Estado geral das viaturas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - São realizadas regularmente palestras, formação sobre cuidados na condução.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Os condutores efetuam adaptação às viaturas ou treino operacional.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
6 - Todas as viaturas têm extintor operacional.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Todas as viaturas foram inspecionadas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1

B - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO - II			P:	<input type="text" value="1"/>
B1 - ÁREAS DE TRABALHO E INSTRUÇÃO			P:	<input type="text" value="1"/>
B1.a - Áreas de Instrução			P:	<input type="text" value="1"/>
1 - A Un dispõe de salas para formação suficientes (para o nº máximo de formandos).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
2 - Estado geral das salas de formação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
3 - Pista de obstáculos (200 m/500 m): estado de conservação e condições de segurança de todos os meios e materiais necessários.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="2"/>
4 - Pórtico: estado de conservação e condições de segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
5 - Pórtico com acesso restrito.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
B2 - LAZER			P:	<input type="text" value="1"/>
B2.a - Bares (CBPHAE)			P:	<input type="text" value="3"/>
1 - Horário de Funcionamento dos bares.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
2 - Existe controlo de entrada.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
3 - Estado Geral de Conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
4 - Localização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
5 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
6 - Pavimento	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
7 - Higiene	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
8 - Limpeza	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
9 - Ruído	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
10 - Ventilação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
11 - Iluminação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
12 - Decoração	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
13 - Conforto	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
14 - WC FEM e MASC.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
15 - Acessibilidade para deficientes e pessoas c/mobilidade reduzida.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
16 - Zonas de fumadores identificadas, separadas e ventiladas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
17 - Controlo sobre a aquisição de bebidas alcoólicas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
18 - Formação e atavio dos militares ou trabalhadores civis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
19 - Estado dos equipamentos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
20 - Materiais de limpeza separados e bem acondicionados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
21 - Equipamento de combate a incêndios (Extintores).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="2"/>
22 - Sinalização de segurança e do percurso de evacuação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
23 - Kit de Primeiros Socorros com Instruções claras para a sua utilização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
B2.b - Salas de Convívio e de Leitura (Bibliotecas)			P:	<input type="text" value="3"/>
1 - Horário de funcionamento das salas de convívio e leitura (biblioteca).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
2 - Existe controlo de entrada.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
3 - Estado geral de conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>

4 - Localização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Pavimento	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Higiene	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Limpeza	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - Ruído	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - Ventilação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
11 - Iluminação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
12 - Decoração	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
13 - Conforto	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
14 - WC FEM e MASC.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
15 - Acessibilidade para deficientes e pessoas c/mobilidade reduzida.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
16 - Zonas de Fumadores identificadas, separadas e ventiladas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
17 - Controlo sobre o consumo de bebidas alcoólicas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
18 - Formação e atavio dos militares ou trabalhadores civis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
19 - Estado das Máquinas e Equipamentos	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
20 - Materiais de limpeza separados e bem acondicionados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
21 - Equipamento de combate a incêndios (Extintores).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
22 - Sinalização de Segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
B2.c - Pavilhões e Ginásios			P:	<input type="text"/>	2
1 - Horário de funcionamento do pavilhão/ginásio.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Existe controlo de entrada.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Estado geral de conservação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - Localização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Pavimento	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Higiene	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Limpeza	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - Ruído	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - Ventilação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
11 - Iluminação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
12 - Decoração	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
13 - Conforto	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
14 - Balneários, WC e chuveiros FEM e MASC.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
15 - Acessibilidade para deficientes e pessoas c/mobilidade reduzida.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
16 - Controlo sobre o consumo de bebidas alcoólicas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
17 - Formação e atavio dos militares ou trabalhadores civis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
18 - Estado dos equipamentos	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1

19 - Materiais de limpeza separados e bem acondicionados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
20 - Kit de Primeiros Socorros com Instruções claras para a sua utilização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
21 - Sinalização de Segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
22 - Equipamento de combate a incêndios (Extintores).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
23 - Sinalização de Segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
B2.d - Campos de Jogos			P:	<input type="text" value="2"/>
1 - Estado geral de conservação dos campos de jogos (ar livre).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
2 - Estado das bancadas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
3 - Localização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
4 - Dimensões.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
5 - Piso em boas condições.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
6 - Limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
7 - Iluminação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
8 - Balneários, WC e chuveiros FEM e MASC.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
9 - Acessibilidades de deficientes e pessoas c/mobilidade reduzida.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
10 - Controlo sobre o consumo de bebidas alcoólicas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
11 - Estado dos Equipamentos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
12 - Desfibrilhador.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
13 - Sinalização de Segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
B2.e - Piscinas			P:	<input type="text" value="2"/>
1 - Existem normas/regulamento de utilização da piscina (NEP interna).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="2"/>
2 - Efetuado controlo de acesso.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
3 - Estado Geral de Conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
4 - Estado dos Sistemas de Filtragem.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
5 - Estado das bancadas e zona envolvente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="2"/>
6 - Balneários, WC e chuveiros FEM e MASC.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
7 - Localização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
8 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
9 - Escadas verticais e profundidade.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
10 - Pavimento fundo da piscina.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
11 - Higiene e limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
12 - Acessibilidades de Deficientes c/mobilidade reduzida.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
13 - A Un está apetrechada com os aparelhos, dispositivos e produtos necessários para o controlo da qualidade da água.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
14 - Nível de Cloro	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="2"/>
15 - Nível de PH.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="2"/>
16 - Altura das Pranchas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
17 - Presença de vigilante permanente durante o período de funcionamento.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="2"/>
18 - Avisos de "Não Mergulhar" quando a profundidade não é suficiente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>

19 - Periodicidade do Controlo da Qualidade da Água.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
20 - Controlo sobre o consumo de bebidas alcoólicas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
21 - Dispõe de um telefone para comunicação com o exterior e, em local bem visível, os telefones dos centros de assistência hospitalar, serviços de emergência e bombeiros.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
22 - Formação dos Vigilantes.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
23 - Kit de Primeiros Socorros com Instruções claras para a sua utilização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
24 - Desfibrilhador	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
25 - Existe informação devidamente afixada e visível sobre as regras de segurança e utilização da piscina.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
26 - Equipamento de combate a incêndios (extintores).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
27 - Existem equipamentos de salvamento, boias.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
B2.f - Espaços Verdes e Jardins				P:	<input type="text"/>	3
1 - Estado geral de conservação dos jardins, sebes e plantas ornamentais.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
2 - Existem árvores de grande porte com potencial perigo de queda de ramos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - Poda de árvores em altura efetuada em segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
4 - Existem áreas de mato ou feno com potencial risco para fogos florestais.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
5 - Un dispõe de equipamentos e pessoal habilitado para efetuar desmatção.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
6 - Limpeza dos arruamentos e áreas exteriores.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
7 - Acessibilidades de pessoas deficientes ou c/mobilidade reduzida	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
8 - Sinalização de segurança, tráfego rodoviário, estacionamento, peões, visitas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
B3 - ACIDENTES, RISCOS E EXPOSIÇÕES A FATORES DE RISCO				P:	<input type="text"/>	1
B3.a - FR para lesões músculo-esqueléticas				P:	<input type="text"/>	3
1 - Existem funções com trabalho monótono/repetitivo.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Medidas adotadas no trabalho com equipamento dotado de visor.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - Observadas posições incorretas nos locais de trabalho.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
4 - Existem atividades que obriguem a esforços ou movimentos extremados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
5 - Disposição dos componentes do posto de trabalho.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
6 - Mobiliário e equipamentos adequados ao trabalho.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
B4 - OUTRAS ÁREAS DE SST				P:	<input type="text"/>	1
B4.a - Ergonomia				P:	<input type="text"/>	3
1 - Registados casos de doença profissional relacionadas com a postura e ergonomia	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Foi ministrada formação/informação sobre posturas corretas, ergonomia	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - Ver posturas dos militares e trabalhadores civis em diferentes atividades.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
4 - Ver estado do mobiliário e posição de computadores, monitores, equipamentos	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
5 - Acesso fácil a comandos/ferramentas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
B4.b - Proteção Individual				P:	<input type="text"/>	1
1 - A Un cumpre integralmente a NAT 04.05.03-EPIs	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - A Un adquire todos os EPI de que necessita.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	

3 - Quem efetua a gestão dos EPI.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
4 - Verificar a utilização efetiva (de facto) dos EPI.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
5 - É dada informação/formação sobre a correta utilização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
6 - É feita a limpeza e manutenção do EPI.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
B4.c - Sinalização			P:	<input type="text" value="2"/>
1 - Sinalização afixada nos locais de trabalho.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
2 - Marcação das vias de circulação (pessoal/máquinas separadas).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>
3 - Marcação de perímetros de segurança (máquinas, antenas, etc.).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text" value="1"/>

C - PROTEÇÃO AMBIENTALP: 1**C1 - ORGANIZAÇÃO DA FUNÇÃO AMBIENTAL**P: 1**C1.a - Organização da Proteção Ambiental e Documentação**P: 1

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|
| 1 - Foram elaborados, acionados e mantidos atualizados normas e procedimentos de Proteção Ambiental ajustados à atividade da U/E/O? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 2 - Todos os elementos estão informados sobre as questões ambientais? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 3 - São ministradas palestras ou ações de formação na área ambiental? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 4 - O manual de integração contempla matérias sobre sensibilização ambiental e poupança de energia? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |

C2 - EFICIÊNCIA ENERGÉTICAP: 1**C2.a - Administração e Divulgação**P: 2

- | | | |
|--|--------------------------|---------------------------|
| 1 - Os consumos de energia e água são registados e divulgados a todo o pessoal com responsabilidades neste domínio? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 2 - Os dados relativos aos consumos da U/E/O são registados e validados no Sistema de Registo e Controlo Ambiental do Exército (SIRCAE)? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 3 - Todos os elementos estão informados sobre as medidas que promovem a gestão e a eficiência energética? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 4 - Existe um plano ou medidas de gestão de energia implementadas? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 5 - Existe um Gestor Local de Energia (GLE) com responsabilidade na gestão, redução de consumos de energia e de água. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 6 - Existe uma lista dos equipamentos e sistemas consumidores de energia, com as respetivas potências e o seu perfil de utilização? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 7 - Existe informação alusiva à utilização racional de energia colocados em locais apropriados? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |

C2.b - Equipamentos Elétricos e IluminaçãoP: 1

- | | | |
|--|--------------------------|---------------------------|
| 1 - Os compartimentos dos edifícios dispõem de lâmpadas adequadas ao local a iluminar (onde estão colocadas, estas têm características de baixo consumo e existe um aproveitamento eficaz da iluminação natural. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 2 - Na iluminação interior existem reguladores de intensidade e/ou detetores de presença em zonas de reduzida utilização? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 3 - Na iluminação exterior existem sistemas de regulação de fluxo luminoso e/ou sensores crepusculares? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 4 - Estão em vigor procedimentos relativos à escolha de equipamentos energeticamente mais eficientes? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 5 - A iluminação é desligada em ausências superiores a 15 minutos ou quando não provenha qualquer benefício da sua utilização? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 6 - Os computadores e os aparelhos de ar condicionado são deixados ligados em períodos de ausência prolongada? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 7 - Não existem portas e janelas abertas e aparelhos de ar condicionado a funcionar em simultâneo? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 8 - Os sistemas AVAC estão definidos para garantir uma temperatura interior entre 23 a 25°C no verão e 20 a 22°C no inverno? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 9 - Em impressoras, são utilizadas configurações de impressão em frente e verso, preto e branco e em modo de poupança de tinta? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 10 - É efetuada a manutenção periódica aos equipamentos consumidores de energia? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |

C2.c - Equipamentos FrigoríficosP: 2

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|
| 1 - Os equipamentos de arrefecimento e congelação são colocados afastados da radiação solar e de fontes de calor? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 2 - Os termostatos dos frigoríficos e dos congeladores estão ajustados corretamente? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |

3 - Os condensadores das câmaras frigoríficas encontram-se limpos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - As borrachas das portas das câmaras frigoríficas estão em bom estado de conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - As lâmpadas do interior das câmaras frigoríficas são desligadas automaticamente após o fecho das portas?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Sobrecarga dos equipamentos frigoríficos e distribuição de produtos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
C2.d - Máquinas de lavar a loiça, roupa e de secagem				P:	<input type="text"/>
1 - As lavagens são planeadas para a sua carga máxima nos períodos de menor custo de energia?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - São realizadas a limpeza dos filtros e a remoção de incrustações das resistências?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
C2.e - Fornos, placas a gás e elétricas				P:	<input type="text"/>
1 - Os queimadores são afinados corretamente?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
2 - O isolamento dos fornos é verificado para evitar as perdas de calor?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Os equipamentos são desligados após cada utilização?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - As válvulas de utilização e de segurança encontram-se fechadas em períodos de atividade reduzida?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - Os fornos estão dotados de iluminação interior e de temporizadores?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - A função de auto limpeza do forno é utilizada frequentemente?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
C2.f - Águas quentes sanitárias (AQS)				P:	<input type="text"/>
1 - A temperatura de regulação das águas quentes sanitária é a correta?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - A limpeza das vias de exaustão dos sistemas de aquecimento de AQS é efetuada?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
C3 - GESTÃO E QUALIDADE DA ÁGUA				P:	<input type="text"/>
C3.a - Consumo Humano				P:	<input type="text"/>
1 - Qual a proveniência da água para consumo humana?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
2 - Consumos médios referentes a 180L/habitante/dia.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - A U/E/O consulta o Programa de Controlo da Qualidade da Água (PCQA) disponibilizado pelas entidades gestoras dos sistemas públicos de abastecimento de água?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Existem análises periódicas à qualidade da água da U/E/O em diferentes pontos de amostragem?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
5 - As análises periódicas à qualidade da água cumprem com os valores paramétricos de qualidade da água para consumo humano?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
6 - A U/E/O assegura a monitorização da quantidade de água consumida?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
C3.b - Captação Subterrâneas de Água				P:	<input type="text"/>
1 - Quais os fins a que se destinam as captações de água?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - A água proveniente de furo ou poço não é misturada com a água da rede de distribuição pública?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
3 - Os poços e/ou furos possuem os respetivos títulos de utilização (autorização)?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - A U/E/O efetua o pagamento anual da taxa de recursos hídricos dos seus títulos de utilização?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - O autocontrolo mensal na plataforma SILiAmb é efetuado de acordo com o respetivo título?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Os furos encontram-se devidamente vedados e protegidos de fontes de contaminação?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1

7 - Os furos desativados foram selados de acordo com os procedimentos imposto pela autoridade competente?

Av: P: 1

C3.c - Descarga, Águas residuais e Coletores

P: 3

1 - Existem equipamentos de captação e tratamento da água residual (por ex. fossas sépticas, ETAR)?

Av: P: 2

2 - As águas residuais produzidas são encaminhadas para um sistema de drenagem público ou para ETAR própria, devidamente licenciada?

Av: P: 2

3 - Caso exista uma Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR), é efetuado o autocontrolo no SILiAmb?

Av: P: 2

4 - Caso aplicável, são cumpridos os requisitos gerais e especiais da licença?

Av: P: 1

5 - A água residual tratada cumpre com os parâmetros de descarga definidos na licença, não ultrapassando os valores limite de emissão?

Av: P: 2

6 - Caso aplicável, são cumpridas as disposições respeitantes às utilizações que são proibidas relativamente às lamas das ETAR, nomeadamente a proibição da sua descarga em águas superficiais, subterrâneas, ou a deposição no solo sem valorização agrícola?

Av: P: 3

7 - Caso aplicável, a U/E/O assegura o encaminhamento das lamas produzidas com vista ao seu tratamento adequado?

Av: P: 1

8 - O local de lavagem de viaturas dispõe de separadores de hidrocarbonetos?

Av: P: 2

C4 - RESÍDUOS, PRAGAS E INFESTANTES

P: 1

C4.a - Gestão de Resíduos

P: 1

1 - A U/E/O deposita os resíduos sólidos urbanos em contentores próprios para a recolha pelos serviços de recolha municipais?

Av: P: 1

2 - A U/E/O produz uma quantidade superior a 1100 L/dia de resíduos sólidos urbanos?

Av: P: 1

3 - São efetuadas medidas de redução da produção de resíduos?

Av: P: 1

4 - É efetuada a separação seletiva dos resíduos recicláveis (vidro, cartão/papel e plástico)?

Av: P: 1

5 - Na U/E/O existem contentores apropriados e em número suficiente para a deposição destes resíduos?

Av: P: 1

6 - A U/E/O encontra-se registada no Sistema Integrado de Registo Eletrónico de Resíduos (SIRER)?

Av: P: 2

7 - A U/E/O identifica os resíduos que detém, passíveis de serem valorizados ou eliminados com o código LER apropriado?

Av: P: 1

8 - A U/E/O efetua a autorização (ou emissão) das guias eletrónicas de acompanhamento de resíduos em momento prévio ao transporte?

Av: P: 2

9 - A U/E/O promove o registo da informação relativa à produção de resíduos entre 01 de Janeiro e 31 de Março de cada ano, para os resíduos produzidos no ano anterior?

Av: P: 2

10 - Compostagem de resíduos Orgânicos.

Av: P: 1

C4.b - Gestão de Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE).

P: 2

1 - Existem REEE que se encontram em processo de abate?

Av: P: 1

2 - É realizada a triagem de resíduos contendo mercúrio (p.ex. lâmpadas fluorescentes)?

Av: P: 1

3 - Os REEE encontram-se corretamente armazenados (local próprio)?

Av: P: 1

4 - Os REEE não se encontram dispersos pela Unidade?

Av: P: 1

5 - Os REEE não são depositados como resíduos urbanos indiferenciados, procedendo-se à sua recolha seletiva?

Av: P: 1

6 - Os REEE são encaminhados através de uma entidade gestora licenciada (ou operador licenciado) para o tratamento destes resíduos?

Av: P: 1

7 - Os tinteiros e toneres que possuem constituintes elétricos e eletrónicos têm o mesmo destino dos REEE?

Av: P: 1

8 - Em momento prévio à evacuação de REEE por operador licenciado, existe a emissão (ou autorização) da e-GAR?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
C4.c - Óleos Usados (OU)					P:	<input type="text"/>
1 - Os óleos usados (OU) são recolhidos seletivamente?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Os OU são corretamente armazenados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - Não é efetuada qualquer mistura de OU de diferentes características ou com outros resíduos ou substâncias que impeçam o tratamento dos óleos usados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3	
4 - Não são efetuadas descargas nas águas de superfície, nas águas subterrâneas, nas águas de transição, nas águas costeiras e marinhas e nos sistemas de drenagem, individuais ou integrados, de águas residuais e solo?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3	
5 - Existem medidas para controlar um possível derrame (bacia de retenção/manta absorvente)?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
6 - Os OU são encaminhados para o circuito de gestão de óleos usados por operador licenciado?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
7 - A U/E/O efetua a autorização (ou emissão) das guias eletrónicas de acompanhamento de resíduos em momento prévio ao transporte dos OU?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
C4.d - Pilhas, Acumuladores e Baterias Automóveis					P:	<input type="text"/>
1 - As Pilhas, Acumuladores e Baterias Automóveis estão devidamente acondicionados e armazenados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
2 - As pilhas e acumuladores portáteis são entregues nos pontos de recolha seletiva (sem custo para os utilizadores)?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - Os resíduos de baterias e acumuladores industriais e de baterias e acumuladores para veículos automóveis são encaminhados para uma entidade gestora licenciado ou para operador licenciado para o tratamento desse resíduo?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
4 - Em momento prévio ao transporte dos resíduos de baterias e acumuladores industriais e de baterias e acumuladores para veículos automóveis, existe a emissão (ou autorização) da guia eletrónica de acompanhamento de resíduos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
C4.e - Pneus Usados					P:	<input type="text"/>
1 - Os pneus usados estão devidamente acondicionados e armazenados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - A U/E/O encaminha os pneus usados para um sistema de gestão licenciado?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - Em momento prévio ao transporte dos pneus usados, existe a emissão (ou autorização) da guia eletrónica de acompanhamento de resíduos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
C4.f - Veículos em Fim de Vida (VFV)					P:	<input type="text"/>
1 - Existem VFV que se encontram em processo de abate?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Os VFV encontram-se em local apropriado?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
3 - A U/E/O assegura o adequado encaminhamento para tratamento dos componentes ou materiais que constituam resíduos e que sejam resultantes de intervenções por si realizadas em veículos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
4 - Os VFV são encaminhados para um centro de receção ou para um operador de desmantelamento devidamente licenciado?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
5 - A U/E/O assegura um correto transporte de VFV?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
6 - Em momento prévio ao transporte dos VFV por operador licenciado, existe a emissão (ou autorização) da guia eletrónica de acompanhamento de resíduos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
C4.g - Resíduos de Construção e Demolição (RCD) e Resíduos de Construção e Demolição contendo Amianto (RCDA)					P:	<input type="text"/>
1 - Nas empreitadas de obras públicas é assegurado que o projeto de execução é acompanhado de um Plano de Prevenção e Gestão (PPG) de RCD, que assegure o cumprimento dos princípios gerais de gestão de RCD?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Nas empreitadas de obras públicas é assegurado que o empreiteiro ou o concessionário executam o PPGRCD?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - A U/E/O assegura que os requisitos relativos ao acondicionamento e armazenamento preliminar de RCD no local de obra são contemplados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	

4 - Em todas as obras existe a disponibilização de contentores metálicos ou 'big-bags' para o acondicionamento de RCD.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Os RCD não são colocados nos contentores de recolha de resíduos urbanos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Os RCD são triados para permitir a sua reciclagem ou outra forma de valorização? A	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Os solos, as rochas e outros RCD que não contêm substâncias perigosas provenientes de atividade de construção são reutilizados no trabalho de origem?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Os RCD são mantidos em obra o menos tempo possível?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - A U/E/O tem conhecimento dos locais licenciados para a deposição de RCD?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - É assegurado o encaminhamento para operador de gestão licenciado, quando não é possível a sua triagem?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
11 - Em momento prévio ao transporte dos RCD e RCDA, existe a emissão (ou autorização) da guia eletrónica de acompanhamento de resíduos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
12 - Antes do início da obra, são identificados os materiais que contêm amianto e procede-se à sua caracterização?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
13 - Na remoção de materiais que contêm amianto, estes são mantidos inteiros, não sendo fragmentados nem triturados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
14 - O Plano de Prevenção e Gestão de RCD inclui a estimativa de produção de RCD e RCDA gerados e a eliminar por código LER, bem como a quantidade gerada e encaminhada para eliminação?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
15 - É assegurado que os requisitos relativos ao acondicionamento e armazenamento preliminar de RCDA no local de obra são contemplados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
C4.h - Óleos Alimentares Usados (OAU)				P:	<input type="text"/>
1 - óleos alimentares usados (OAU) são depositados em recipientes próprios para esse efeito?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Os OAU são corretamente armazenados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Não são efetuadas descargas de OAU nos sistemas de drenagem, individuais ou coletivos, de águas residuais?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
4 - Existe um acordo voluntário para a recolha de OAU entre o produtor e o município ou a entidade à qual este tenha transmitido a responsabilidade (operador de gestão de resíduos licenciado) pela gestão do OAU?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Caso a U/E/O encaminhe os óleos alimentares usados para um ponto de recolha, assegura que o transporte é efetuado em embalagens estanques, veículos-cisterna ou veículos de caixa estanque?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
C4.i - Resíduos Florestais				P:	<input type="text"/>
1 - U/E/O promove a recolha dos resíduos florestais produzidos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - A U/E/O promove a compostagem de resíduos biodegradáveis?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - A U/E/O promove a recolha dos resíduos florestais produzidos?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
C4.j - Pragas				P:	<input type="text"/>
1 - Existe um Programa de Controlo de Pragas (roedores, rastejantes, entre outros)?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Qual a periodicidade do controlo estabelecido?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - O programa de controlo é adequado à unidade?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Os sistemas utilizados são os corretos para prevenir ou minimizar o risco de Infestações de Pragas de Roedores, insetos e Aves?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Não se observam evidências de pragas?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Existe a impermeabilização e eliminação de potenciais locais de abrigo para as Pragas?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Existe um mapa de localização dos riscos e os posto de engodo estão identificados/sinalizados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Existem fichas de dados de segurança dos produtos químicos utilizados?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2

C4.k - InfestantesP:

1 - É efetuada a manutenção periódica das espécies infestantes?

Av: P:

2 - O controlo das infestantes é eficaz?

Av: P:

3 - É promovida a proteção fitossanitária com baixa utilização de produtos fitofarmacêuticos, dando prioridade sempre que possível a métodos não químicos?

Av: P: **C5 - ACIDENTES, RISCOS E EXPOSIÇÕES A FATORES DE RISCO**P: **C5.a - Substâncias Perigosas (tóxicas, asfixiantes, irritantes e infetantes)**P:

1 - Todos os recipientes de substâncias perigosas estão devidamente identificados?

Av: P:

2 - Não existem substâncias em recipientes indevidos?

Av: P:

3 - Estão disponíveis as fichas de dados de segurança dos perigos das substâncias e misturas?

Av: P:

4 - Utilização de processos de trabalho que minimizem a emissão de gases, vapores e fumo

Av: P:

5 - Análise da atmosfera das oficinas.

Av: P:

6 - Locais de substâncias perigosas isolados.

Av: P:

7 - Existência de dispositivo de lavagem de olhos nos locais de líquidos corrosivos.

Av: P: **C5.b - FR Químicos**P:

1 - Código EINECS / Identificação agente.

Av: P:

2 - Código EINECS / Identificação agente.

Av: P:

D - ENGENHARIAP: **D1 - INSTALAÇÕES (CONSTRUÇÃO E LAYOUT)**P: **D1.a - Construção (Instalações do/s aquartelamento/s e outras exteriores (messes, habitações, ...))**P:

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Estado geral das construções. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 2 - Escadas | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - Locais elevados/aberturas proteções contra quedas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 4 - Espaço entre máquinas ou postos de trabalho. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 5 - Vias de acesso adequadas e desimpedidas | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 6 - Pavimento bem nivelado e antiderrapante. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 7 - Ordem, arrumação e limpeza. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |

D1.b - Layout (Disposição/Funcionalidade/Arruamentos/Mato/Floresta)P:

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Todas as infraestruturas apresentam construções do tipo permanente | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 2 - A Unidade é de tipologia 'Canifa' ou respeita a tipologia Standard.? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - A disposição dos edifícios pela Unidade serve a utilização da mesma? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 4 - Os arruamentos principais da Unidade estão todos asfaltados e em boas condições de utilização. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 5 - O escoamento de águas pluviais é realizado através de sistema adequado (valetas).
A | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 6 - A dimensão dos arruamentos possibilita a circulação de toda a tipologia de viaturas à disposição da Unidade. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 7 - As valetas e sumidouros dos arruamentos encontram-se limpas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 8 - A Unidade promove a limpeza do mato numa largura não inferior a 50 metros à volta dos edifícios. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 9 - A Unidade promove a limpeza das copas das árvores que estejam quatro metros acima do solo e mantem as mesmas afastadas, pelo menos quatro metros umas das outras. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 10 - A Unidade promove o corte de árvores e arbustos que estejam a menos de cinco metros das habitações por forma a impedir que os ramos cresçam sobre o telhado das mesmas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |

D1.c - Bombas CombustívelP:

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - O Posto de abastecimento não se encontra em área sensível, debaixo, dentro ou sobre edifícios | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 2 - O Posto de abastecimento encontra-se coberto com uma estrutura que garanta 5 metros de altura livre ao solo. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - Os reservatórios estão à superfície ou estão enterrados | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 4 - A circulação não se efetua sobre os reservatórios | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 5 - O Posto está dotado de um sistema de recuperação de vapores. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 6 - O posto de combustível está dotado com separador de hidrocarbonetos (sistema tratamento águas residuais). | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 7 - Está delimitada a zona de segurança do posto de abastecimento | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 8 - Está delimitada a zona de proteção do posto de abastecimento | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 9 - A zona de abastecimento permite o tratamento das águas residuais (encaminhamento para o separador de hidrocarbonetos). | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 10 - Os reservatórios têm ligação à terra | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |

11 - Cada reservatório está equipado com um dispositivo que permita conhecer a todo o momento, o volume líquido existente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
12 - Existem equipamentos de combate a incêndios apropriados (Extintores e Caixas de Areia).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
D1.d - Parques Auto				P:	<input type="text"/>
1 - Os Parques apresentam um bom estado de conservação e limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - O revestimento de piso do parque auto é antiderrapante, devendo a inclinação do pavimento ser a suficiente para assegurar o escoamento de líquidos derramados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - Equipamento de combate a incêndios (Extintores)	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - O Parque Auto dispõe de sistema de detecção de incêndios	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - Está definida as áreas de estacionamento, entradas e saídas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
6 - Todas as viaturas têm Kit de primeiros socorros	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Todas as viaturas têm extintor.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
D2 - ÁREAS DE TRABALHO E INSTRUÇÃO				P:	<input type="text"/>
D2.a - Áreas Administrativas				P:	<input type="text"/>
1 - Área útil por trabalhador igual ou superior a 2m ² (excluindo a do posto de trabalho fixo).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Temperatura e ventilação natural.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - Ventilação artificial.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Iluminação natural	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - Iluminação artificial.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Tetos concebidos de modo a evitar o desprendimento de partículas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Janelas em número suficiente relativamente à área de trabalho.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Portas com superfícies lisas	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - Instalação elétrica em bom estado de conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - O pavimento é antiderrapante, uniforme e sem obstáculos	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
11 - Sinalização de segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
12 - Equipamento de combate a incêndios (Extintores).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
D2.b - Áreas Oficiais				P:	<input type="text"/>
1 - Área útil por trabalhador igual ou superior a 1,80m ² (excluindo a do posto trabalho fixo).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Ventilação natural.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - Ventilação artificial.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Iluminação natural.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - Iluminação artificial.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Tetos são lisos, de fácil limpeza, pintados ou revestidos de cor clara e de material não combustível.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Janelas permitem entrada de iluminação natural e a ventilação natural do espaço.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - As portas e portões são lisos, constituídos, de materiais não absorventes, facilmente laváveis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - Instalação elétrica em bom estado de conservação e acessos desobstruídos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - Os pavimentos são fixos, estáveis, antiderrapante e sem inclinações perigosas, saliências e cavidades.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2

11 - Os meios e dispositivos de sinalização de segurança encontram-se limpos e conservados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
12 - As vias de evacuação têm no mínimo 0,90m de largura livre.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
13 - Possuem sistema automático de detecção/alarme/extinção de incêndios (SADI).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
14 - A área oficial dispõe de instalação sanitária.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
15 - EPI	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3	
16 - Kit de Primeiros Socorros com Instruções claras para a sua utilização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3	
17 - Equipamento de combate a incêndios (Extintores).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
D2.c - Áreas de Armazenagem				P:	<input type="text"/>	3
1 - Os espaços de armazenamento apresentam um bom estado de conservação e limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Os pavimentos são fixos, estáveis, antiderrapante e sem inclinações perigosas, saliências e cavidades.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - A armazenagem é efetuada criteriosamente, por classes de materiais.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
4 - Os materiais estão empilhados sobre bases resistentes.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
5 - Instalação elétrica em bom estado de conservação e acessos desobstruídos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
6 - Possuem sistema automático de detecção/alarme/extinção de incêndios (SADI).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
7 - Equipamentos portáteis de combate a incêndios suficientes, adequados e acessíveis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
8 - Os meios e dispositivos de sinalização de segurança encontram-se limpos e conservados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
9 - Avisos nos locais de armazenamento/manipulação de substâncias explosivas e/ou inflamáveis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
D3 - ALOJAMENTOS, VESTIÁRIOS, INSTALAÇÕES SANITÁRIAS E LAVANDARIA				P:	<input type="text"/>	1
D3.a - Alojamentos				P:	<input type="text"/>	3
1 - Separação por sexo.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Iluminação	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - A caixilharia dos vestiários permite ventilação natural do espaço.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
4 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
5 - O piso dos vestiários é impermeável, lavável e de acabamento liso.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
6 - Armário/cacifo por utente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
7 - Ordem, limpeza e conforto.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
D3.b - Vestiários				P:	<input type="text"/>	3
1 - Separação por sexo.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
3 - A caixilharia dos vestiários permite ventilação natural do espaço.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
4 - Armário/cacifo por utente	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
5 - Ordem e limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2	
D3.c - Instalações Sanitárias				P:	<input type="text"/>	2
1 - Separação por sexo.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	
2 - Localização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1	

3 - As instalações sanitárias estão servidas de redes de águas quentes e frias.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
4 - A iluminação das instalações sanitárias cumpre os mínimos recomendados (200 lux).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
5 - As instalações sanitárias dispõem de ventilação forçada (ex.: ventax).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2		
6 - Pavimentos laváveis e antiderrapantes.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
7 - Paredes laváveis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
8 - Lavatórios	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
9 - Cabines de banho.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
10 - Retretes estão instaladas em compartimentos separados	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
11 - Urinóis	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
12 - A rede de drenagem de águas residuais encontra-se em boas condições.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
13 - Ordem e limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
D3.d - Lavandaria					P:	<input type="text"/>	3
1 - O espaço da lavandaria é o suficiente para permitir o deslocamento livre entre máquinas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
2 - O fluxo de trabalho e transporte da roupa de uma máquina para outra, está organizado da forma lógica	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
3 - O espaço para a lavandaria dispõe de ventilação natural ou forçada adequada.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
4 - A lavandaria dispõe de uma rede elétrica em bom estado de conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
5 - No caso de existirem máquinas de secar roupa está garantida a exaustão das mesmas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
6 - A lavandaria dispõe de um sistema de deteção automático de incêndios.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
7 - A lavandaria dispõe de meios portáteis de combate a incêndios.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
D4 - COZINHAS, CHURRASQUEIRAS E REFEITÓRIOS/MESSES (CBPHAE)					P:	<input type="text"/>	1
D4.a - Cozinhas					P:	<input type="text"/>	1
1 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
2 - Pavimentos laváveis e antiderrapantes.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3		
3 - Paredes laváveis.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
4 - Sistema de drenagem no pavimento com grelhas/ralos colocados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
5 - Disposição dos equipamentos respeita o ciclo desde a confeção até à distribuição.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
6 - Sistema de ventilação e exaustão adequados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
7 - Sistema de deteção, alarme e extinção automática de incêndio.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2		
8 - Sistema de deteção e alarme de fuga de gás	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3		
9 - Meios portáteis de combate a incêndios	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3		
10 - Dispositivo de corte geral de gás.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2		
11 - Os aparelhos de queima de gás são alvo de manutenção.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
12 - Dispositivo de corte geral de energia elétrica.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
13 - Equipamentos em bom estado de conservação e limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
14 - Instruções de atuação em situação de incêndio.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		
15 - Trajetos de fuga desimpedidos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1		

16 - Portas contrafogo em caso de a cozinha ter uma potência instalada superior a 20kW.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
17 - Os meios e dispositivos de sinalização de segurança encontram-se limpos e conservados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
18 - Kit de Primeiros Socorros com Instruções claras para a sua utilização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	4
19 - Ordem e limpeza	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
20 - Os militares que trabalham na cozinha têm formação para o efeito.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
D4.b - Churrasqueiras				P:	<input type="text"/>
1 - Estado Geral de conservação dos Equipamentos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Os equipamentos encontram-se localizados perto de zonas sensíveis (ex.: material combustível/botijas gás/vegetação).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Dimensões	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Higiene	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Limpeza	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Equipamento de combate a incêndios (Extintores)	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Kit de Primeiros Socorros com Instruções claras para a sua utilização	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Sinalização de Segurança.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
D4.c - Refeitórios/Messes				P:	<input type="text"/>
1 - Os refeitórios/messes são adequados ao efetivo da Unidade.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Limpeza e conforto	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Pavimentos/paredes/tetos laváveis e em bom estado de conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - A iluminação dos refeitórios é suficiente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - As instalações sanitárias que servem os refeitórios/messes encontram-se em bom estado de conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Todo o material de apoio das salas de refeição/messes encontra-se em bom estado de conservação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Existem locais adequados e fechados para armazenamento dos materiais de limpeza das salas de refeições/messes.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
D5 - ÁREA DE INCÊNDIOS				P:	<input type="text"/>
D5.a - Prevenção e Proteção contra Incêndios				P:	<input type="text"/>
1 - A Unidade dispõe de Plano de Emergência Interno (PEI). A Unidade procede à sua atualização de forma regular.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - As infraestruturas dispõe de sistemas e equipamentos de proteção, intervenção e deteção em caso de incêndio.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - A Unidade dispõe de sistemas fixos de água contra incêndios (bocas de incêndio/hidrantes).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - A Unidade dispõe de Sistemas Automáticos de Deteção de Incêndios (SADI). A sua verificação é realizada periodicamente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - É efetuado o controlo dos meios de deteção, alarme e extinção.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - As vias de acesso aos edifícios respeitam as prescrições regulamentares.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Zonas e vias de evacuação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Armazenagem adequada de produtos inflamáveis e/ou explosivos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - Reservatórios e garrafas de gás comprimido.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - Exercícios regulares.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3

D6 - ACIDENTES, RISCOS E EXPOSIÇÕES A FATORES DE RISCOP: **D6.a - Riscos Elétricos**P:

- | | | |
|---|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Existe algum militar responsável pelas instalações elétricas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 2 - As instalações elétricas estão em bom estado de conservação/funcionamento. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - As lâmpadas e luminárias estão protegidas contra impactos mecânicos. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 4 - A instalação elétrica está dotada de um quadro de entrada devidamente identificado, etiquetado e acessível. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 5 - As tomadas e extensões estão em bom estado de conservação. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 6 - As extensões não se encontram em zonas de passagem. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 7 - As extensões não se encontram em zonas de passagem. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |

D6.b - Ruído e Vibrações (medição e registo)P:

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Existem na Unidade ambientes ruidosos passíveis de provocar efeitos nocivos aos militares. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 2 - Trabalhos ruidosos feitos em divisões separadas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - Barreiras/materiais que evitem a propagação do ruído. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 4 - Existe sinalização de segurança em espaços de ambiente ruidoso. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 5 - Os militares estão sensibilizados para o perigo de exposição a ambientes ruidosos. Têm formação? | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 6 - Proteções individuais. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="2"/> |
| 7 - Regularidade das medições do ruído. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |

D6.c - Radiações (medição e registo)P:

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Redução das radiações na origem. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 2 - Proteções coletivas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - Proteções individuais. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |

D6.d - FR FísicosP:

- | | | |
|---|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - A Unidade apresenta atividades que envolvam ruído. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 2 - Existem medições de ruído na Unidade. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - A Unidade apresenta atividades que envolvam vibrações. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 4 - Existem medições de vibrações na Unidade. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 5 - Existem trabalhos com recurso a radiações ionizantes (Aplicável Unidades Hospitalares). | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 6 - Existem trabalhos com recurso a radiações não ionizantes. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 7 - São tomadas medidas que reduzam os riscos relacionados com o ambiente térmico. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |

D6.e - Outros FRP:

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Trabalho em instalações com elevada carga térmica. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 2 - Nos trabalhos em escavação as paredes encontram-se entevadas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 3 - A Unidade promove a correta realização de trabalhos em altura. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 4 - A Unidade toma as medidas de prevenção necessárias aquando da realização de trabalhos em altura. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |
| 5 - Trabalho hiperbárico. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text" value="1"/> |

6 - Pavimentos perigosos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - São realizados trabalhos em espaços confinados, com acessos limitados e ventilação deficiente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - É notório o risco de exposição a atmosferas explosivas através de má utilização de equipamentos alimentados a gás.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - É notório o risco de exposição a atmosferas explosivas através de má utilização de equipamentos alimentados a eletricidade.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - Queda de materiais ou objetos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
11 - Utilização de equipamentos de trabalho.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
12 - Exposição a poeiras, aerossóis, fumos, gases e vapores.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
13 - Trabalho com recipientes sob pressão.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
14 - São realizados trabalhos em instalações elétricas por pessoal não habilitado.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
15 - Outros.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1

D7 - OUTRAS ÁREAS DE SSTP: 1**D7.a - Iluminação nos locais de trabalho (medição e registo)**P: 3

1 - A iluminação nos locais de trabalho respeita as orientações da DGS	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Iluminação nas escadas de acesso e corredores.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - Iluminação de emergência ativa (vias de evacuação) e passiva (indicação de extintores).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Preocupação uso de lâmpadas de baixo consumo/Leds.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Manutenção do sistema de iluminação.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2

D7.b - Ventilação, Temperatura e Humidade do Ar (medição e registo)P: 3

1 - Ventilação geral suficiente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Sistema de ventilação artificial.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - Renovação de ar (ar puro por elemento).	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - Temperatura do ar adequada.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Antecâmara nos locais de trabalho de baixa temperatura.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - Evitam-se condições agravantes de humidade.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Evitam-se ambientes térmicos muito quentes/frios.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - Medidas preventivas de correntes de ar nocivas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1

D7.c - Proteção de Máquinas e OperaçõesP: 2

1 - Os elementos móveis das máquinas estão protegidos com dispositivos próprios.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Instruções de segurança sobre as máquinas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
3 - São efetuadas verificações das máquinas após a instalação ou montagem num novo local / antes de entrarem em serviço pela primeira vez, quando a segurança depender das condições da instalação?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - As verificações são efetuadas por entidade competente?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - Proteção em operações especiais.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - A avaliação de riscos inclui a avaliação da ergonomia do posto de trabalho e dos interfaces homem-máquina?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Kit de Primeiros Socorros com Instruções claras para a sua utilização junto do equipamento.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2

D7.d - Trabalhos de manutençãoP:

1 - Divulgação das instruções de segurança.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
2 - Respeito pelas regras de manutenção.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
3 - Bloqueamento das máquinas, antes da reparação manutenção.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
4 - Sinalização dos trabalhos de manutenção.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
5 - Adequação das ferramentas utilizadas.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
6 - O modelo de organização do trabalho, permite a utilização correta das ferramentas.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
7 - Trabalhos são executados sem movimentos bruscos ou esforços excessivos.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
8 - Os elementos que operam as ferramentas, receberam formação para sua manipulação.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
9 - Existem equipamentos de proteção individual.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="2"/>

D7.e - Movimentação de cargasP:

1 - São utilizados meios mecânicos para movimentação de cargas.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
2 - São adotadas medidas de formação/informação sobre a movimentação manual de cargas.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
3 - Limitação de peso dos objetos a transportar.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
4 - Existem aparelhos de elevação/transporte de cargas.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
5 - Empilhadores e tratores.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
6 - Certificação dos Operadores.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>

D7.f - Recipientes e tubagem sob pressãoP:

1 - Bom estado de conservação.	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
2 - Inspeções efetuadas/registos (por exemplo aos reservatórios de gás).	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
3 - Dentro do prazo de validade..	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
4 - Sistemas de segurança operacionais..	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>
5 - Protegidos da ação direta do sol e temperaturas extremas..	Av: <input type="text"/>	P: <input type="text" value="1"/>

E - SAÚDEP: 1**E1 - SAÚDE NO TRABALHO**P: 1**E1.a - Espaços e Controlo Infecção/Higienização**P: 2

- | | | |
|--|--------------------------|---------------------------|
| 1 - A Unidade de Saúde dispõe de uma sala exclusiva para cuidados de saúde. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 2 - A Unidade de Saúde dispõe de um local para consultas médicas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 3 - A Unidade de Saúde garante a privacidade nos vários locais de apoio e cuidados aos utentes. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 3 |
| 4 - A Unidade de Saúde revela condições de higiene e garante um plano de limpeza e higienização do espaço. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 5 - Unidade de Saúde dispõe de medidas de higienização das mãos, nas várias salas de cuidados, atendimento e espera. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 3 |
| 6 - A Unidade de Saúde garante acessibilidades a utentes com deficiência motora. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |

E1.b - Programas de Vigilância na SaúdeP: 1

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|
| 1 - São efetuados exames médicos anuais a todos os militares | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 2 - Foram feitos os exames complementares, para pessoal com mais de 50 anos. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 3 - São efetuados os exames obrigatórios aos funcionários das messes. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 4 - É feita medicina no trabalho aos funcionários civis. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 5 - Existe um sistema de registo de dados clínicos. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 6 - Existe um circuito documentado para encaminhamento dos militares para consultas ou exames em instituição Hospitalar e/ou apoio de área. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 7 - Existe acompanhamento médico após exames médicos anuais. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 8 - Há controlo estomatológico. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 9 - Existe controlo vacinal. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 10 - Formação aos militares da U/E/O, no domínio dos cuidados de saúde primários. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 11 - Casos de saúde crónicos identificados. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |

E1.c - Gestão DocumentalP: 2

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|
| 1 - Base de dados dos utentes da Unidade de Saúde | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 2 - A documentação está devidamente acondicionada. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 3 - Os processos clínicos dos militares estão acondicionados em segurança. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 4 - A informação clínica médica e de enfermagem reúne condições de privacidade. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |

E1.d - Gestão de Equipamentos e Dispositivos Não MédicosP: 2

- | | | |
|--|--------------------------|---------------------------|
| 1 - A Unidade de Saúde dispõe de equipamentos médicos de diagnóstico, monitorização e reanimação | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 2 - Os equipamentos médicos de diagnóstico, monitorização e reanimação estão em condições técnicas asseguradas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 3 - Manutenção preventiva e corretiva aos equipamentos médicos eletrónicos de diagnóstico, monitorização e reanimação. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 1 |
| 4 - Unidade de Saúde dispõe de equipamentos de apoio para imobilização e estabilização de vítimas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 5 - Os equipamentos de apoio para imobilização e estabilização de vítimas estão completos e em condições técnicas adequadas. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |
| 6 - A Unidade de Saúde dispõe de sacos/mochilas de apoio para socorrista, enfermeiro e médico com respetivo completo. | Av: <input type="text"/> | P: <input type="text"/> 2 |

7 - Os sacos/mochilas de apoio para socorrista, enfermeiro e médico reúnem condições físicas	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
8 - Os equipamentos e os sacos/mochilas de apoio estão devidamente acondicionadas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - As caixas de primeiros socorros da U/E/O estão identificadas no mapa do Plano Emergência da Unidade.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
10 - As caixas de primeiros socorros da U/E/O encontram-se distribuídas por locais estratégicos onde existe risco acrescido .	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
11 - As caixas de primeiros socorros da U/E/O existentes, são em número suficiente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
12 - As caixas de primeiros socorros da U/E/O estão identificadas com a sinalética visível à distância .	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
13 - As caixas de primeiros socorros da U/E/O apresentam-se em boas condições físicas.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
14 - As caixas de primeiros socorros da U/E/O dispõe das listas de conteúdo, controlo e validade	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2

E1.e - Viaturas Ambulâncias

			P:	<input type="text"/>	2
1 - Unidade de Saúde dispõe de Viatura Automaca Militar (VAM)	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - A Viatura Automaca Militar encontra-se operacional .	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
3 - A estrutura da célula sanitária está de acordo o exigido em dimensões e estrutura física.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
4 - A VAM reúne as características gerais nos aspetos exteriores da carroçaria.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - Na VAM existe equipamento de proteção individual.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
6 - A VAM dispõe de material de busca e proteção	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - As VAM tem sistemas de iluminação, sonoros e climatização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
8 - A célula sanitária da VAM dispõe de condições de higienização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
9 - A maca e equipamento de transporte de vítimas da VAM reúne as condições operacionais.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
10 - A VAM dispõe de material de imobilização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
11 - A VAM dispõe de material de desinfeção e penso.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
12 - Existe equipamento de diagnóstico.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
13 - O equipamento de monitorização da VAM está em acordo ao estabelecido à sua tipologia.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
14 - A VAM dispõe de equipamento para controlo de via aérea.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
15 - Os dispositivos médicos e medicamentos estão em conformidade segundo a tipologia da VAM.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
16 - Os dispositivos médicos e medicamentos da VAM reúnem as condições de utilização.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
17 - A VAM tem circuito autónomo de Oxigénio.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2

E1.f - Circuito do Medicamento

			P:	<input type="text"/>	2
1 - É feita requisição quadrimestral de medicamentos e material em falta.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Os medicamentos encontram-se acondicionados e organizados em conformidade.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - Os armários e/ou estantes dos medicamentos e produtos farmacêuticos encontram-se em acesso condicionado.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - Existe controlo de validade dos dispositivos médicos e medicamentos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
5 - Unidade de Saúde segrega os medicamentos do tipo estupefacientes em cofre.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
6 - Existe controlo de humidade e temperatura no local de armazenamento dos medicamentos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
7 - Os locais de armazenamento apresentam condições de higiene e limpeza.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2

8 - Existe registo de entrada e saída de medicamentos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
E1.g - Circuito de Esterilização			P:	<input type="text"/>	2
1 - A unidade de saúde dispõe de material cirúrgico	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - A Unidade de Saúde garante a esterilização do material cirúrgico.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - O material cirúrgico encontra-se acondicionado e organizado em conformidade.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - Existe circuito de sujos e limpos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
5 - A unidade esterilizadora segue um plano de manutenção preventiva e corretiva.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
6 - A sala de esterilização cumpre as dimensões e estruturas físicas segundo as normas legais.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
E2 - ACIDENTES, RISCOS E EXPOSIÇÕES A FATORES DE RISCO			P:	<input type="text"/>	1
E2.a - Gestão de Risco da Área da Saúde			P:	<input type="text"/>	3
1 - A unidade de saúde dispõe de contentores para cortantes	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
2 - Os militares da unidade de saúde dispõe de EPI adequado para manuseamento de material contaminado.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
3 - Os militares da unidade de saúde tem ao seu dispor mecanismos de higienização e desinfecção das mãos.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
4 - A unidade de saúde dispõe de informação exposta acerca de medidas de prevenção e controlo de infeção.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
5 - São tomadas medidas de isolamento para casos de doenças infectocontagiosas	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
6 - São tomadas medidas de controlo de infeção aos locais e a roupa nos casos detetados.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	3
7 - Os militares suspeitos de doenças infectocontagiosas são encaminhados e tratados em serviço hospitalar adequado.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	2
E2.b - FR Biológicos			P:	<input type="text"/>	2
1 - Código / Identificação agente / Classificação agente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
2 - Código / Identificação agente / Classificação agente.	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1
E3 - RESÍDUOS, PRAGAS E INFESTANTES			P:	<input type="text"/>	1
E3.a - Resíduos hospitalares			P:	<input type="text"/>	1
1 - Existe um armazém adequado para RH?	Av:	<input type="text"/>	P:	<input type="text"/>	1